

# 彰化縣114學年度教育盃推手錦標賽競賽規程

- 一、主旨：為提倡全民體育及正當休閒運動，培養優秀推手人才與普及推手運動風氣，弘揚中華固有文化。
- 二、依據：彰化縣政府115年2月25日府教體字第1150072917號函辦理。
- 三、主辦單位：彰化縣政府。
- 四、指導單位：彰化縣體育會、中華民國推手總會、彰化縣議會。
- 五、承辦單位：彰化縣體育會推手委員會。
- 六、協辦單位：彰化縣中正國小、適中太極拳學院。
- 七、比賽日期：中華民國115年4月11日（星期六）。
- 八、競賽地點：二林文化教育園區場地（二林鎮西和一街65號）。
- 九、參加辦法：
  - （一）參加比賽人員請繳交一寸半身照片2張，學生須附學生證影印本（國小組除外，但須附在學證明）。凡報名後擬更改隊員名單或重量級別時，須在賽程抽籤3日前辦理。全體參賽運動員均須監護人同意附上切結書。
  - （二）隊職員規定：依學校教師指導學生獲獎原則填報隊職人員。
    1. 選手人數在20人（含）以上時，得置領隊、管理各1人，教練2人。
    2. 選手人數在12人（含）至19人之間時，得置領隊、教練、管理各1人。
    3. 選手人數在6人（含）至11人之間時，得置領隊1人、教練兼管理1人。
    4. 選手人數在5人（含）以下，置領隊兼教練1人。
  - （三）報名日期：即日起至115年3月9日（星期一）止（郵戳為憑），為免遺失，限以郵件掛號報名。同時請上傳報名總表-電子檔(非掃描檔) E-mail: [tuishou@gmail.com](mailto:tuishou@gmail.com)。
  - （四）寄件地址：彰化縣體育會推手委員會，位址：二林鎮永興里合和巷20-3號（適中太極道館），電話：0933-562-662，LINE ID: tuishou。
  - （五）抽籤日期：115年3月18日（星期三）上午10：00，不另行通知。
  - （六）抽籤地點：彰化縣體育會推手委員會，位址：二林鎮永興里合和巷20號之三（適中太極道館），逾時不到者由大會代抽，賽員不得異議。
  - （七）競賽場地布置時間：4月10日（星期五）下午13：00-17：00。
  - （八）選手報到與過磅時間：
    1. 報到時間：4月11日上午7：30-8：00。
    2. 過磅時間：4月11日上午7：45-8：30（逾時者棄權論）。
  - （九）領隊裁判會議：4月11日上午8：15。
  - （十）競賽訊息公告於網站(網址：<https://reurl.cc/RzVARx>)，賽程表僅供參考，實際賽事運作仍以現場檢錄為準。
  - （十一）報名費：
    1. 個人賽：200元/人(同時參加活定步賽，也可單項)
    2. 團體對抗賽：免費(但須參加個人賽始得報名)。
    3. 持有『清寒家庭證明、中低收入戶證明者與低收入戶證明』不收報名費。請檢附

證明影本於個人報名表後(裝訂)。

4. 匯款：二林鎮農會(萬興分部)，帳號：01291210705210，

戶名：彰化縣體育總會推手委員會。

#### 十、參賽資格：

(一) 就讀本縣境內各國中、國小之學生並以學校為單位組隊參賽，本次競賽僅接受縣內各級學校報名統籌報名，不受理其他及各道館教練自行報名。比賽日攜帶學生證備查。

(二) 國小組學年限制：三、四、五、六年級可報名參加。

#### 十一、競賽項目：

(一) 定步推手—個人競賽。

(二) 活步推手—個人競賽。

(三) 定步推手—團體對抗賽。

#### 十二、競賽法：

(一) 同單位、每量級，最多報名不得超過2人(含)。分組、體重量級詳附件一。

(二) 團體對抗賽同單位最多報名隊不得超過2隊。

(三) 相同組別之量級報名不足3人，得向上併級參賽或取消競賽，不得異議。

(四) 團體對抗賽不足2隊時，競賽取消，不得異議。

(五) 團體對抗賽—運動員出賽名單填寫須知：運動員出賽名單務必按照體重由輕到重依序填寫，如有不實，資格取消不得異議。

(六) 團體對抗賽出賽人數不足，取消競賽，不得異議。

(七) 團體賽出場選手體重限制如下：(以下級數之體重同個人組分級之體重)

1. 國中男生組：先鋒限第2-6級、中堅限第5-10級、主將限第9-14級。(出場須依照級數順序，體重則由輕至重)

2. 國中女生組：先鋒限第2-6級、中堅限第5-8級、主將限第7-11級。(出場須依照級數順序，體重則由輕至重)

3. 國小男生組：先鋒限第2-6級、中堅限第5-10級、主將限第9-14級。(出場須依照級數順序，體重則由輕至重)

4. 國小女生組：先鋒限第2-6級、中堅限第5-8級、主將限第7-11級。(出場須依照級數順序，體重則由輕至重)

5. 超齡、超重之選手禁止參加團體賽。

6. 凡排錯或未按出場順序出場之隊伍，一律取消整隊資格。

7. 凡已上場敬禮之選手必須出賽不得棄權，一旦棄權，一律取消整隊資格。

#### 十三、競賽制度：

(一) 定步推手-個人競賽 (單淘汰競賽制度)

■1場2局，每局實戰30秒(國小、國中皆同)、中場休息30秒。

■任一局雙方勝負分數先達6分，即判定勝方優勢勝並結束該場比賽。

■如果進行至第二局結束時仍未分出勝負(分數同分)，現場體重過磅，體重較輕者勝出。

(二) 活步推手-個人競賽 (單淘汰競賽制度)

■1場2局，每局實戰90秒(國小、國中皆同)、中場休息30秒。

■任一局雙方勝負分數先達6分，即判定勝方優勢勝並結束該場比賽。

■如果進行至第二局結束時仍未分出勝負(分數同分)，現場體重過磅，體重較輕者勝出。

### (三) 定步推手-團體對抗賽

- 定步推手團體對抗賽每局30秒。
- 任一局任一方得分先達6分，即判定勝方優勢勝並結束該局比賽。
- 出賽序（依體重由輕至重排序），採用「點對點制-對戰」。
- 比賽結束時，由所有局數的總得分數較高勝出。
- 總得分相同時，現場過磅由「出賽選手總體重」較輕隊伍獲勝。

### 十四、比賽規則：

- (一) 比賽可單手插腋下，但肩膀靠對方胸部、頭部頂胸部、頭部互頂，即刻判定分開。
- (二) 將對手推出線圈外者（含踩線），勝方必須脫手，並且仍須立於線圈內，裁判判定得一分，如負方把勝方拉出線圈外或是倒地，加判負方警告一次。
- (三) 將對手摔倒（膝蓋(含)以上任何部位接觸地面），視同倒地，勝方必須仍是立於線圈內，算得兩分，如負方將勝方拉倒或拉出線圈外，加計負方警告一次。
- (四) 採用推手總會訂定之競賽規則，規則中未盡事宜，由仲裁委員會解釋之。（推手規則下載請至中華民國推手總會網站搜尋）

### 十五、比賽須知：

#### (一) 選手應注意事項：

1. 選手須於賽前30分鐘準時報到，並接受檢錄裁判檢查，唱名三次不到以棄權論。
2. 選手在比賽場地不得發出無意義之聲音，或作妨礙會場秩序之言行，如違背規定則取消其比賽資格。
3. 選手需服從裁判之判定。
4. 選手不得頭上纏布巾、赤膊，著內褲、汗衫、襯衣、皮鞋、或奇裝異服，如有違反情事，不得出場比賽。
5. 比賽程序及賽程一經大會排定，各選手不得要求更改提前或延後。
6. 選手應攜帶具相片之身分證件（學生證/在學證明、健保卡）並佩戴選手證，以備裁判員隨時抽檢。

#### (二) 參加單位應遵守事項：

1. 各單位應依照大會之規定準時報到，並保持比賽場所肅靜。
2. 參加比賽選手出場時應接受檢錄入場，非當場次選手及家屬觀眾禁入比賽場地。
3. 各單位應依照大會規定手續辦理參加競賽事宜，臨時向大會報名參加者，概不受理。
4. 各單位之領隊、教練、管理及選手進入比賽場地時需佩戴識別證。

### 十六、獎勵辦法：

#### (一) 本競賽列入十二年國教免試入學比序項目積分採計

(<https://sites.google.com/chc.edu.tw/k12>)，並依照彰化區高級中等學校免試入學作業要點辦理。

- #### (二) 配合12年國教免試入學超額比序項目記分式，個人賽，依照該級別之參賽人數錄取名次：2至3人取1名；4至5人取2名；6至7人取3名；往後依此類推，每增加2人則增加錄取1名，至多錄取8名。

#### (三) 團體總錦標獎項計分方法：

1. 如錄取六名依7.5.4.3.2.1.計分，取五名依6.4.3.2.1.計分，取四名依5.3.2.1.計分，取三名依4.2.1計分，取二名依3.1.計分，以此類推。
2. 團體總錦標分『男生組、女生組』，但須達五個單位及每單位都須4人（含）以上，分別頒發團體總錦標。

（四）工作有功人員及帶隊職員獎勵依「彰化縣國民中小學參加及辦理各項體育活動獎勵要點」各單位自行報請縣府辦理。

#### 十七、申訴：

- （一）比賽以執行裁判之宣判為終決，不服宣判教練可提出申訴。
- （二）凡在比賽中發現組別錯誤或冒名頂替者，必須於該場比賽結束前，由領隊（或教練）當場先行口頭提出抗議，中止比賽，後以書面並簽名蓋章，向審判委員會提出申訴，如於該項目賽畢20分鐘後方提出書面申訴，則不予受理。
- （三）各項比賽成績如有登記錯誤時，由領隊（或教練）向大會裁判提出更正，但該場競賽名次之評定則由裁判委員會議之判決為終決，不得有異議。
- （四）比賽中申訴事件應由領隊或教練以書面簽名蓋章，向裁判長或審判委員會提出，並以審判委員會之判決為終決，提出申訴書時須同時繳交保證金新臺幣伍仟元整。若經審判委員會認為申訴不成立時，沒收保證金（作為大會籌辦經費）。
- （五）有關競賽所發生之問題除當時應以口頭提出外，仍需依規定於該項目賽畢20分鐘內補具正式手續，否則視同放棄申訴權。

十八、本規程如有未盡事宜，得依大會會議決定修訂後公佈實施。

#### 十九、附則

- （一）本活動期間投保公共意外責任保險「每一人身體傷亡」保險金額200萬元，並請各參與人員自行依需要投保人身險。
- （二）有關本次競賽相關會議及比賽日，請各單位核予帶隊參賽人員、學生及賽會工作人員等，辦理公（差）假登記。不再另行公告作業。
- （三）一人次獲獎一運動種類一項目僅有一紙獎狀，如發生選手獎狀遺失情形，須請該生所屬單位函報本府，以利申請成績證明。
- （四）請各校報名及收取獎狀時，務必確認參賽選手姓名，以免影響學生權益。

附件一 個人競賽-組別&量級&體重 (單位：公斤)

組別	國中組		國小組	
性別 級別	男	女	男	女
1	42以下	38以下	30以下	33以下
2	42.1~45	38.1~41	30.1~34	33.1~36
3	45.1~48	41.1~44	34.1~38	36.1~39
4	48.1~50	44.1~46	38.1~41	39.1~42
5	50.1~52	46.1~48	41.1~43	42.1~45
6	52.1~54	48.1~50	43.1~45	45.1~49
7	54.1~56	50.1~53	45.1~47	49.1~54
8	56.1~58	53.1~57	47.1~49	54.1~59
9	58.1~60	57.1~62	49.1~52	59.1~64
10	60.1~63	62.1~68	52.1~55	64.1~69
11	63.1~67	68.1~75	55.1~59	69.1~75
12	67.1~72	75.1以上	59.1~64	75.1以上
13	72.1~78		64.1~69	
14	78.1~85		69.1~75	
15	85.1以上		75.1以上	

# 彰化縣114學年度教育盃推手錦標賽

## 個人賽報名表

姓 名		性 別	<input type="checkbox"/> 男 <input type="checkbox"/> 女	出生 日期	年 月 日	身份證 字 號		
組 別	<input type="checkbox"/> 國中組 <input type="checkbox"/> 國小組			選手 電話				照片一吋  1張
參賽項目	個人賽- <input type="checkbox"/> 定步推手 <input type="checkbox"/> 活步推手 團體賽- <input type="checkbox"/> 活步推手			單位 電話				
量 級	<input type="checkbox"/> 1 <input type="checkbox"/> 2 <input type="checkbox"/> 3 <input type="checkbox"/> 4 <input type="checkbox"/> 5 <input type="checkbox"/> 6 <input type="checkbox"/> 7 <input type="checkbox"/> 8 <input type="checkbox"/> 9 <input type="checkbox"/> 10 <input type="checkbox"/> 11 <input type="checkbox"/> 12 <input type="checkbox"/> 13 <input type="checkbox"/> 14 <input type="checkbox"/> 15				體 重			
單位名稱								
選手地址								單位蓋章
家長同意書 未滿20歲者需附上家長或監護人同意書 貴子弟_____參加彰化縣114學年度教育盃推手錦標賽，因未滿20歲， 依大會競賽章程之規定需取得監護人同意簽名。 監護人簽名：_____								
本人_____保證身心健康，參加彰化縣114學年度教育盃推手錦標賽，競賽 中若使用不符規則規定之競賽動作致使他人受傷，本人願意負一切責任(含醫療費 用)，立此切結。 學生簽名：_____ 監護人簽名：_____								中華民國115年 月 日

★請自行填寫選手證（單位名稱、姓名、性別、組別、量級、團體賽項目）

## 彰化縣114學年度教育盃推手錦標賽 【選 手 證】

單位名稱				照片一吋  1張
姓 名				
性 別	<input type="checkbox"/> 男 <input type="checkbox"/> 女	量 級		
組 別	<input type="checkbox"/> 國中組 <input type="checkbox"/> 國小組			
團體賽	<input type="checkbox"/> 僅1組； <input type="checkbox"/> A組 <input type="checkbox"/> B組			過磅 體重
如無參加團體賽，上述不須勾選				裁判簽章

# 彰化縣114學年度教育盃推手錦標賽-報名總表

單位名稱			單位電話							
單位住址			指導老師電話							
單位蓋章			領隊姓名	指導老師姓名			管理姓名			
						助理老師姓名	助理姓名			
編號	姓名	性別	組別	體重	量級	個人賽參賽項目		備註		
1						<input type="checkbox"/> 定步 <input type="checkbox"/> 活步		<b>1.參賽個人賽才得參加團體對抗賽。</b> 2.團體對抗賽報名5人(含候補),報名至少3人,無候補可。 3.團體對抗賽有限單人最低重量與最高重量,請注意。 4.團體對抗賽填寫順序,請依體重由輕至重排列。		
2						<input type="checkbox"/> 定步 <input type="checkbox"/> 活步				
3						<input type="checkbox"/> 定步 <input type="checkbox"/> 活步				
4						<input type="checkbox"/> 定步 <input type="checkbox"/> 活步				
5						<input type="checkbox"/> 定步 <input type="checkbox"/> 活步				
6						<input type="checkbox"/> 定步 <input type="checkbox"/> 活步				
7						<input type="checkbox"/> 定步 <input type="checkbox"/> 活步				
8						<input type="checkbox"/> 定步 <input type="checkbox"/> 活步				
9						<input type="checkbox"/> 定步 <input type="checkbox"/> 活步				
10						<input type="checkbox"/> 定步 <input type="checkbox"/> 活步				
11						<input type="checkbox"/> 定步 <input type="checkbox"/> 活步				
12						<input type="checkbox"/> 定步 <input type="checkbox"/> 活步				
<b>團體賽</b>	<b>男子組 (A組)</b>					<b>女子組 (A組)</b>				
	1	姓名		量級		1	姓名		量級	
	2	姓名		量級		2	姓名		量級	
	3	姓名		量級		3	姓名		量級	
	4	姓名		量級		4	姓名		量級	
	5	姓名		量級		5	姓名		量級	

※團體賽如報名A、B組，請自行增列