

彰化縣 113 學年度縣長盃舉重錦標賽競賽規程

- 一、依據：彰化縣政府 113 年 9 月 16 日府教體字第 1130359342 號函辦理。
- 二、目的：提倡全民運動，培養國民規律運動習慣，提升國民生命品質。
- 三、主辦單位：彰化縣政府。
- 四、指導單位：彰化縣議會、彰化縣體育會。
- 五、承辦單位：彰化縣體育會舉重委員會。
- 六、協辦單位：國立二林高級工商職業學校、彰化縣立埤頭國民中學。
- 七、參加單位：以學校為單位組隊參加。
- 八、參加資格：就讀本縣境內各高中（職）、國中、國小之學生並以學校為單位組隊參賽，高級中等以下教育階段非學校型態實驗教育學生可報名參加。
- 九、報名手續：請依本會所附寄之報名表格詳細填寫，本競賽僅接受縣內各級學校統籌報名，不受理經由其他管道方式報名者。
- 十、報名日期：113 年 9 月 23 日起至 10 月 4 日止。
- 十一、報名地點：彰化縣體育會舉重委員會（彰化縣埤頭鄉大湖村仁德路 191 號），聯絡電話：0928-361227 總幹事黃雅菁。
- 十二、比賽日期：113 年 11 月 2 日（星期六）至 11 月 3 日（星期日），計 2 日。
- 十三、比賽地點：國立二林高級工商職業學校（舉重訓練室）。
- 十四、比賽組別：
 - （一）高男組：以在籍學籍為準。
 - （二）高女組：以在籍學籍為準。
 - （三）國男組：以在籍學籍為準。
 - （四）國女組：以在籍學籍為準。
- 十五、比賽規則：

(一) 採用國際舉重總會最新舉重規則。

(二) 選手過磅時需繳驗學生證，未繳驗或不符資格者，不得出場參加比賽。

十六、級別：

| 男子組 | |
|--------|--------|
| 高男組 | 國男組 |
| 55kg | 49kg |
| 61kg | 55kg |
| 67kg | 61kg |
| 73kg | 67kg |
| 81kg | 73kg |
| 89kg | 81kg |
| 96kg | 89kg |
| 102kg | 96kg |
| 109kg | 102kg |
| +109kg | +102kg |

| 女子組 | |
|-------|-------|
| 高女組 | 國女組 |
| 45kg | 40kg |
| 49kg | 45kg |
| 55kg | 49kg |
| 59kg | 55kg |
| 64kg | 59kg |
| 71kg | 64kg |
| 76kg | 71kg |
| 81kg | 76kg |
| 87kg | 81kg |
| +87kg | +81kg |

十七、賽程表：賽程表於報名結束後再另行通知。

十八、開幕典禮：113年11月2日（星期六）上午9時50分準時舉行，敬請各隊屆時整隊，參加開幕典禮。

十九、閉幕典禮：113年11月3日（星期日）比賽結束後立即舉行。

二十、獎勵辦法：

- （一）國中組：各級參賽人數2至3人取1名；4至5人取2名；6至7人取3名，往後依此類推，每增加2人則增加錄取1名，至多錄取8名頒發獎狀。

(二) 高中組：各級別錄取前 3 名頒發獎狀。

(三) 團體錦標：各組錄取前三名頒發獎狀及獎盃，其計分辦法：

1. 依獎牌金、銀、銅得獎數排名。

2. 若獎牌數相同時，則採並列排名。

(四) 本次比賽成績提供選拔委員作為代表本縣參加 114 年全國中等學校運動會之參考。

(五) 學校教師指導學生獎勵依「彰化縣國民中小學參加及辦理各項體育活動獎勵要點」，由各單位自行報請縣府辦理。

二十一、技術會議：113 年 11 月 1 日（星期五）上午 10 時整於國立二林高級工商職業學校（舉重訓練室）舉行。

二十二、裁判會議：113 年 11 月 1 日（星期五）於技術會議結束後隨即舉行。

二十三、比賽爭議之判定：

(一) 規則有明文規定者，以裁判之判決為終決。

(二) 規則無明文規定者，由裁判委員會判決之，其判決為終決。

二十四、申訴：有關競賽爭議申訴案件，應依據國際舉重總會規定辦理，得先以口頭提出申訴，並於該場比賽結束後 30 分鐘內，向裁判長提出書面申訴並繳交保證金新臺幣 5,000 元，未依規定時間內提出者，不予受理。另書面申訴應由該代表隊領隊或教練簽名。

二十五、附則：

(一) 本競賽是否列入彰化縣十二年國教免試入學超額比序「競賽成績」項目積分採計類別，須經本區高級中等學校入學推動小組研議認可，請自行登入網頁查詢

<https://sites.google.com/chc.edu.tw/k12>，並依照彰化區免試入學超額比序競賽項目認可採計原則辦理。

(二) 有關本次競賽之相關會議及比賽日，請學校核予學生、工作人員及帶隊教師辦理公（差）假登記，不再另行公告。

二十六、規則若有未盡事宜，由本會修正後公佈實施。

彰化縣113學年度「縣長盃」舉重錦標賽報名表

| 隊名： | | | | | 隊名： | | | | |
|------------------------------|------|-----|-------|------|------------------------------|------|-----|-------|------|
| 組別： 領隊： | | | | | 組別： 領隊： | | | | |
| 教練： 管理： | | | | | 教練： 管理： | | | | |
| 級別 | 選手姓名 | 出生日 | 身分證字號 | 就讀年級 | 級別 | 選手姓名 | 出生日 | 身分證字號 | 就讀年級 |
| | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| 級別 | 候補選手 | 出生日 | 身分證字號 | 就讀年級 | 級別 | 候補選手 | 出生日 | 身分證字號 | 就讀年級 |
| | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |

聯絡人：

聯絡電話：

聯絡住址：

報名日期：即日起至 113 年 10 月 4 日（星期五）止。