

彰化縣政府暨所屬各機關學校「員工協助方案」服務資源一覽表

一、本府暨所屬各機關學校專屬諮詢服務(每人每年 6 次免費諮詢)

諮詢項目	諮詢議題	諮詢管道
心理諮詢	生涯適應及發展、工作壓力調適、人際或兩性關係處理、工作與生活效能平衡、婚姻與家庭關係、親子關係及教養諮詢、性別議題、壓力管理等心理健康相關諮詢。	1. EAP 專線：(02)298-63099 0800-025985(市話免付費) 2. EAP (LINE) 1 對 1 線上諮詢: 
醫療諮詢	疾病及藥品諮詢、精神疾病症狀與處理諮詢、慢性疾病諮詢、醫療處理諮詢、營養品及飲食諮詢、睡眠問題諮詢、一般健康生活諮詢等醫療衛生相關議題諮詢。	3. EAP 專屬信箱 changhuaeap@gmail.com world.wide.union2@gmail.com 4. EAP 人事處窗口：(04)7531412 5. 彰化縣政府 EAP 員工協助方案溫馨小站：
法律諮詢	車禍、債務、遺產、婚姻、衝突、契約行為、訴訟程序、法律規範解釋等法律訴訟相關議題諮詢。	https://sites.google.com/view/changhuaeap -我要預約
財務諮詢	保險規劃、稅務規劃、財富投資、退休金規劃等理財稅務相關議題諮詢。	
組織及管理諮詢	管理溝通、績效溝通、特殊及不適任員工處理、衝突管理、離職或留任面談、徵選工具、人員外派諮詢等管理顧問相關議題諮詢。	
工作議題	職場工作、新人適應、人際關係、人際衝突、職家平衡、生涯職涯等工作處理相關議題諮詢。	

二、其他諮詢服務資源：

諮詢項目	服務內容	提供服務機關(單位)	服務資訊
心理諮詢	提供個人及團體心理諮詢服務，包含身心健康、決策管理、紓壓訓練、職涯規劃、特質探索、家庭婚姻、團隊諮詢、職場騷擾(或霸凌)等	本府(人事處)	1.幸福協談室(個人諮詢)： (1)時間：每月第 3 週星期一下午 2 時-5 時(共 3 個時段，每次一小時)，每月 3 個名額。 (2)地點：本府 7 樓第三會議室 (3)電話：(04)7531415(黃小姐) 2.團體諮詢服務： 採預約制，請洽人事處 EAP 行政窗口(04-7531412)。
	提供個人心理諮詢服務	彰化縣社區心理衛生中心	1.服務專線：(04) 7127839 2.電子郵件：mtc@mail.chshb.gov.tw 3.地址：彰化市中山路二段 162 號 2 樓 4.網址：https://center.nccu.idv.tw/ 5.服務內容 (1)自殺防治安心專線：1925 (24 小時心理與醫療電話諮詢) (2)心理諮商諮詢及轉介服務、自殺個案通報及關懷輔導、心理健康促進、心理衛生資訊提供
	包含心理、法律、組織、管理等面向	彰化縣生命線協會	1.電話：1995(全國通用簡撥電話)、(04)7269995、(04)7241125 2.時間：每日 8：00~22：00 3.面談：週一~週五上午 9：00~12：00，下午 14:00~17:00，請事先預約。 4.寫信：life1995@ms43.hinet.net 5.地址：彰化市中華路 338 號
	提供教師因工作適應、輔導與管教學生、親師溝通、生涯規劃、壓力調適、人際關係、情緒管理等議題而產生心理困擾之專業諮詢服務	彰化縣立高級中等以下學校教師諮商輔導支持服務專區	1.服務專線: (1) 本府教育處: (國小以下) (04)7531825、(國中以上) (04)7531827 (2) 彰師大諮商及潛能發展中心: (04)7289258(可留言) 2.網站: https://sites.google.com/chc.edu.tw/tps
健康諮詢	包含健康照護、疾病諮詢、就醫指引、健康促進等免費諮詢、飲食行為/壓力檢測/身體質量指數等線上檢測服務及健康 99 健檢專案等相關資訊。	彰化基督教醫院	1.諮詢專線：(04)725-6652
		彰化秀傳紀念醫院	1.諮詢專線：0800-070-088
		衛生福利部「健康促進」專區	網站：https://www.mohw.gov.tw/cp-189-210-1.html
		衛生福利部國民健康署「健康九九」-來健檢專區	1.網站：https://health99.hpa.gov.tw/onlineQuiz 2.服務內容：提供飲食行為測量、壓力指數測量、尼古丁成癮度量表、兒童生長曲線、簡式健康表、身體質量指數、慢性疾病風險評估等檢測服務。

		教育部體育署 i 運動資訊平台	1.網站： https://isports.sa.gov.tw/Index.aspx 2.服務內容：提供各縣市年度體育活動、運動知識、體適能資訊、運動企業認證計畫等運動活動。
健康 諮詢	健康 99 健檢專案等相關資訊。	行政院人事行政總處公務福利 e 化平台「公教健檢」專區	1.網址： https://www.dgpa.gov.tw/eserver/index?mid=437 2.服務內容：提供健康 99 健檢專案、特約院所、健檢相關規定。
財務 諮詢	包含納稅服務、使用牌照稅、娛樂稅、房屋稅、契稅、地價稅、土地增值稅及印花稅等稅務諮詢、行政救濟、申訴陳情及救濟諮詢等。	地方稅務局	1. 本縣地方稅務局免費稅務諮詢服務資源：撥打 0800-476969 轉 9 (話務中心)。 2. 納稅者權利保護事項線上申請網址： https://reurl.cc/VaVve6
	提供即時稅務新知及地方稅務個別諮詢服務。		1.網址： https://zh-tw.facebook.com/ChangTax/ 2.時間：每星期一至星期五上午 08:00-12:00；下午 13:00-17:00(國定假日除外)。 3.服務範圍：地方稅稅務諮詢 (Messenger)。
老人 照顧 諮詢	居家護理服務、社區及居家復健服務、喘息服務、照顧服務 (居家服務、日間照顧、家庭托顧)、輔具購買、租借及居家無障礙環境改善服務、老人營養餐飲服務、長期照顧機構服務、交通接送服務。	衛生福利部	服務專線：1966 長照專線。
		彰化縣政府長期照顧管理中心	1. 服務專線：(04)7278503。 2. 網站： https://care.nccu.idv.tw/
幼兒 托育 諮詢	提供媒合服務、托育諮詢、契約簽訂、托兒品質、托育補助等服務。	北區居家托育服務中心	1.服務專線：(04)7622281。 2.地址：彰化市辭修路 570 號。
		南區居家托育服務中心	1.服務專線：(04)8376795。 2.地址：員林市林森路 231 巷 8 號。

法律諮詢	提供平日夜間及假日免費法律諮詢(包含消費爭議案件)服務。	本府(行政處)	1. 服務專線： (1) 消費者服務中心：(04)7531180。 (2) 行政處法制科：(04)7531777。 (3) 消費者服務專線：1950(需在彰化縣內撥打)。 2. 免費法律諮詢服務： <table><tr><th colspan="2">平日夜間免費法律諮詢服務</th></tr><tr><th>時間</th><th>地點</th></tr><tr><td>每星期一 晚上 6：00~8：00 【備註】 1.不含國定假日。 2.以 15 人為上限。</td><td>本府一樓 消費者服務中心</td></tr><tr><th colspan="2">平日遠端視訊免費法律諮詢服務</th></tr><tr><th>時間</th><th>地點</th></tr><tr><td>每星期一、三 上午 9:00~11:30 【備註】 1.不含國定假日。 2.以 15 人為上限。</td><td>本縣各戶政事務所 本縣地方稅務局員林分局、北斗分局 (含本府一樓「消費者服務中心」臨櫃)</td></tr><tr><th colspan="2">假日遠端視訊免費法律諮詢服務</th></tr><tr><th>時間</th><th>地點</th></tr><tr><td>每星期六 上午 9:00~11:30 【備註】 1.不含國定假日及戶政事務所公告之系統維護日。 2. 以 15 人為上限。</td><td>本縣彰化戶政事務所、花壇辦公室、員林戶政事務所、大村辦公室、永靖辦公室、和美戶政事務所、伸港辦公室、溪湖戶政事務所、二林戶政事務所、北斗戶政事務所、鹿港鎮戶政事務所、田中戶政事務所、福興鄉戶政事務所、秀水鄉戶政事務所、社頭辦公室 (含本府一樓「消費者服務中心」臨櫃)。</td></tr></table>	平日夜間免費法律諮詢服務		時間	地點	每星期一 晚上 6：00~8：00 【備註】 1.不含國定假日。 2.以 15 人為上限。	本府一樓 消費者服務中心	平日遠端視訊免費法律諮詢服務		時間	地點	每星期一、三 上午 9:00~11:30 【備註】 1.不含國定假日。 2.以 15 人為上限。	本縣各戶政事務所 本縣地方稅務局員林分局、北斗分局 (含本府一樓「消費者服務中心」臨櫃)	假日遠端視訊免費法律諮詢服務		時間	地點	每星期六 上午 9:00~11:30 【備註】 1.不含國定假日及戶政事務所公告之系統維護日。 2. 以 15 人為上限。	本縣彰化戶政事務所、花壇辦公室、員林戶政事務所、大村辦公室、永靖辦公室、和美戶政事務所、伸港辦公室、溪湖戶政事務所、二林戶政事務所、北斗戶政事務所、鹿港鎮戶政事務所、田中戶政事務所、福興鄉戶政事務所、秀水鄉戶政事務所、社頭辦公室 (含本府一樓「消費者服務中心」臨櫃)。
平日夜間免費法律諮詢服務																					
時間	地點																				
每星期一 晚上 6：00~8：00 【備註】 1.不含國定假日。 2.以 15 人為上限。	本府一樓 消費者服務中心																				
平日遠端視訊免費法律諮詢服務																					
時間	地點																				
每星期一、三 上午 9:00~11:30 【備註】 1.不含國定假日。 2.以 15 人為上限。	本縣各戶政事務所 本縣地方稅務局員林分局、北斗分局 (含本府一樓「消費者服務中心」臨櫃)																				
假日遠端視訊免費法律諮詢服務																					
時間	地點																				
每星期六 上午 9:00~11:30 【備註】 1.不含國定假日及戶政事務所公告之系統維護日。 2. 以 15 人為上限。	本縣彰化戶政事務所、花壇辦公室、員林戶政事務所、大村辦公室、永靖辦公室、和美戶政事務所、伸港辦公室、溪湖戶政事務所、二林戶政事務所、北斗戶政事務所、鹿港鎮戶政事務所、田中戶政事務所、福興鄉戶政事務所、秀水鄉戶政事務所、社頭辦公室 (含本府一樓「消費者服務中心」臨櫃)。																				
其他諮詢服務	整合式篩檢服務(又稱萬人健檢)	彰化縣衛生局	1.網址：https://sites.google.com/view/chcis/ 2.服務內容：整合公共衛生及基層醫療與社區民眾健康篩檢服務模式，透過衛生局所的服務提供一次性完整的健康檢查。 3.聯繫方式：請逕洽所在地衛生所(由 27 個鄉鎮市衛生所每年於 4-9 月間各提供至少 1 場篩檢服務)。																		

	提供孕產婦心理健康服務	衛生福利部國民健康署	1.孕產婦關懷網站： https://mammy.hpa.gov.tw/?id=308&type=01 2.諮詢時間：週一至週五每日上午 8 時至晚上 6 時， 週六上午 9 時至下午 1 時(國定假日除外) 3.專線：24 小時免付費 1925 安心專線諮詢、 0800-870-870 孕產婦關懷專線。 
	提供慢性病(含糖尿病、高血壓、慢性腎臟疾病等)相關資訊。	彰化縣衛生局	彰化縣慢性病共同照護網站： https://chronic.chshb.gov.tw/